

# NÚCLEO DE SAÚDE DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

**PLANO DE CURSO**

# Disciplina: Futsal

**Docente Responsável pela Disciplina: Prof. Dr. José Roberto de Maio Godoi Filho Ano e Semestre Letivo: 2019/2**

# Carga Horária: 80 H/a

**Apresentação**: Tendo em vista o futsal muito praticado nas escolas e é considerado como um dos esportes, pré- requisito na base para o futebol que na atualidade é o principal esporte mais praticado no nosso país e no mundo acreditasse ser necessário estudo da organização e aplicação de metodologias de ensino aprendizagem para irem de encontro com as necessidades das crianças de acordo com a aprendizagem motora, principalmente no ambiente escolar onde tem sido o primeiro contato com a iniciação esportiva.

**Ementa**: Pedagogia dos Fundamentos do Futebol de Salão O Futsal como meio educacional e sua aplicação frente à realidade da escola. Regras Básicas do Futsal.

**Objetivos**

* Geral:

Estudar os métodos de ensino aprendizagem no futsal.

* Específicos:

Que os acadêmicos sejam capazes de:

* Conhecer os fundamentos do futsal
* Entender as regras básicas do jogo.
* Elencar as formas de ensino aprendizagem de acordo com a fase de crescimento e desenvolvimento.
* Desenvolver competências para criação de formas de aprendizagem do futsal com materiais alternativos.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

**UNIDADE I - HISTÓRICO DO FUTSAL**

* 1. - Conceito;
  2. - Evolução nas Américas e na Europa, e no Mundo;

**UNIDADE II - A QUADRA DE JOGO**

* 1. - Dimensões (máximas e mínimas);
  2. - Demarcações.

**UNIDADE III - FUNDAMENTOS TÉCNICOS DO FUTSAL**

* 1. - Chutes (Tipos e Técnicas para execução);
  2. - Passes (Tipos e Técnicas para execução);
  3. - Arremessos (Tipos e Técnicas para execução);
  4. **-** Domínio da Bola;
  5. - Controle e condução da bola;
  6. - Tiradas (Tipos e Técnicas para execução);
  7. - Cabeceio (Tipos e Técnicas para execução);
  8. - Deslocamento e Variações de Jogadas.

**UNIDADE IV - FUNDAMENTOS TÁTICOS DO FUTSAL**

* 1. - Marcação (execução e tipos);
  2. - Desmarcação (execução e tipos);
  3. Sistema de jogo (ofensivo e defensivo);
  4. - Tiros livres.

**UNIDADE V - REGRAS OFICIAIS**

* 1. - Alterações;
  2. - CBFS e FIFUSA;
  3. **-** Teoria e Prática;
  4. - Prática de Arbitragem;
  5. - Súmula de Jogo.

**UNIDADE VI - NOÇÕES SOBRE PREPARO DE EQUIPE**

* 1. - Sistemas e Métodos;
  2. - Programa de Treinamento;

**UNIDADE VII - ORGANIZAÇÃO E PROGRAMAÇÃO DA PRÁTICA**

7.1 – Tipos de prática mais usadas para ensino do futsal

**Procedimentos Metodológicos e Estratégias de Ensino**:

As aulas serão ministradas de forma assíncrona (50%) trabalhos, leituras e debates extraclasse e síncrona (50%) por meio de diversas técnicas de ensino, entre elas: aulas expositivas dialogadas pelo google meet, trabalhos em duplas, trabalhos em pequenos grupos e seminários. Por fim para estabelecer uma relação teoria/prática (Como proposta) serão realizadas atividades práticas com os próprios acadêmicos e *in loco* na escola se a famigerada pandemia permitir

**Avaliação:**

Serão utilizadas 03 avaliações. Na avaliação 01 será feita uma prova escrita com nota de 00 a

100 pontos do conhecimento a respeito do conteúdo ministrado do modulo I. A segunda avaliação será feita através de mais uma prova escrita ao término da disciplina com nota de 00 a100 pontos. Serão distribuídos ainda ao longo da disciplina 2 apresentações valendo de 0 a 50 pontos cada um.

* Avaliação 01: prova escrita do modulo I (Total de 100 pontos).
* Avaliação 02:prova escrita do modulo II, III e IIV. (Total de 100 pontos).
* Seminário 01 e 02: seminário 01 valendo 50 pontos e seminário 02 valendo 50 pontos
* Nota Final: avaliação 01+ avaliação 02+ seminário 01 e 02/3.

.

**Observação: nas aulas práticas serão cumpridos protocolos de segunraça como:uso de alcool, uso de material individual, será evitado atividades de contato e sera usado material de hidratação individual.**

**CRONOGRAMAS DAS AULAS DE FUTSAL**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DIAS /MÊS** | **QUNATIDAD DE AULAS** | **ASSUNTO** |
| 21/06 | **4 aulas** | **UNIDADE I - HISTÓRICO DO FUTSAL**  Conceito; Evolução nas Américas e na Europa, e no Mundo |
| 28/06 | **UNIDADE II - A QUADRA DE JOGO**  Dimensões (máximas e mínimas); Demarcações. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **5/7** | **4 aulas** | **FUTSAL**  Chutes (Tipos e Técnicas para execução); Passes (Tipos e Técnicas para execução); Arremessos (Tipos e Técnicas para execução); Domínio da Bola; Controle e condução da bola; Tiradas (Tipos e Técnicas para execução); Cabeceio  (Tipos e Técnicas para execução); Deslocamento e Variações de Jogadas. |
| **12/7** | **UNIDADE IV - FUNDAMENTOS TÁTICOS DO FUTSAL**  Marcação (execução e tipos); Desmarcação (execução e tipos); Sistema de jogo (ofensivo e defensivo); Tiros livres. |
| **19/7** |
| **26/7** |
| **2/8** | **UNIDADE V - REGRAS OFICIAIS**  Alterações; CBFS e FIFUSA; Teoria e Prática; Prática de Arbitragem; Súmula de Jogo. |
| **9/8** | **UNIDADE VI - NOÇÕES SOBRE PREPARO DE EQUIPE**  Sistemas e Métodos ensino aprendizagem; Programa de  Treinamento; |
| **16/8** | **UNIDADE VII - MATERIAIS E IMPLEMENTOS**  Bolas (Futsal- Medicinebol - plástica - etc.); Quadras (cobertas e ao ar-livre); Apitos e Bombas; Sala de aula (retroprojetor, quadro negro, apostila, livros) |
| **23/08** |  | **Aulas páticas** |
| **30/08** |  |
| **06/09** |  |
| **13/09** |  |
| **20/09** |  | **Aulas Assincornas** |
| **27/09** |  |
| **04/10** |  | **Entrega trabalhos e notas** |
| **11/10** |  | **repositiva** |
| **18/10** |  | **Nota final** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DIAS** | **AULAS** | **TOTAL** |
| 20 | **80 AULAS** | **O4 CRÈDITOS** |

**Legenda (S) seminário**

**AVALIAÇÕES: 01 DE 100 PONTOS E 01 DE 100 PONTOS**

**SEMIÁRIOS: 01 DE 50 PONTOS E 01 DE 50 PONTOS NF = 100+100+50+50/3**

|  |
| --- |
| **Bibliografia utilizada** |
| ROMAR, Nelson, Futebol de Salão; Regras, Técnicas e Táticas. Editora Tecnoprint Ltda. Rio de Janeiro. MATHEUS, K. Domalet. Programa Básico de Preparo Físico. Fórum Editora Ltda. Rio de Janeiro.  SEYBOLD, Ammemarie - Educação Física; Princípios Pedagógicos. Livro Técnico. 1980, Rio de Janeiro. REGRAS OFICIAIS DE FUTSAL/CBFS; Linoart Gráficas e Editores, 1991. |
|  |

Porto Velho,17 junho de 2019.

José Roberto de Maio Godoi Filho

Aprovado pelo Conselho no DEF no dia: .17.../.06./2020

Prof. Dra. Silvia Pinho Chefe do DEF/UNIR